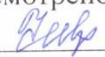
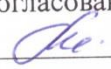


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа села Бурибай
муниципального района Хайбуллинский район
Республики Башкортостан

Рассмотрено на МО:


Чекменева С.А.
руководитель ШМО
Протокол №1
28 августа 2023 г

Согласовано:


Титова С.Р.
зам.директора по УВР
29 августа 2023 г

Утверждаю:


Зброя Ю.А.
директор МАОУ СОШ
села Бурибай
Приказ № 253-ОД от
30 августа 2023 г



Рабочая программа

внеурочной деятельности «Подвижные игры»

Направление: спортивно-оздоровительное

Уровень, класс: НОО, 1б класс

Срок реализации: 1 уч.год

Учитель: Чекменева С.А.

с.Бурибай, 2023 год

1 Планируемые результаты.

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения программы кружка «Подвижные игры».

Личностные:

оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;

выражать свои эмоции;

понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать;

Метапредметные:

Регулятивные УУД:

определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;

проговаривать последовательность действий во время занятия;

учиться работать по определенному алгоритму

Познавательные УУД:

умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;

Коммуникативные УУД:

планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия;

постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;

разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация;

управление поведением партнёра — контроль, коррекция, оценка его действий;

умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации; владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка, современных средств коммуникации.

сформировать навыки позитивного коммуникативного общения;

Предметные:

вырабатывается потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями и подвижными играми;

- формируется начальное представление о культуре движения;

- младший школьник сознательно применяет физические упражнения для повышения работоспособности, организации отдыха и укрепления здоровья;

Виды деятельности :

- игровая

- исследовательская

-поисковая

-совместно-распределительная: включенность в учебные коммуникации, парная и групповая работа

2.Содержание учебного курса

№	Тема занятия	Содержание занятия	Формы организации занятий	Виды деятельности учащихся
Бессюжетные игры				
1	Игра «Гном, как тебя зовут»	Беседа: «Мир движений и здоровье». Правила игр. Строевые упражнения	Практические задания.	Организация и проведение со сверстниками подвижных игр ,

				элементов соревнований, осуществление их объективного судейства
2	Игра «Водяной»	«Беседа о гигиене» Правила игр.	Практические задания.	Организация и проведение со сверстниками подвижных игр , элементов соревнований, осуществление их объективного судейства
3	Игра «Мы веселые ребята»	Игры «Художник» « Все помню»	Практические задания.	Организация и проведение со сверстниками подвижных игр , элементов соревнований, осуществление их объективного судейства
4	Игра «Гуси-лебеди»	Игры: «Море волнуется», «Запрещенное движение». Ору с использованием скороговорок.	Практические задания.	Организация и проведение со сверстниками подвижных игр , элементов соревнований, осуществление их объективного судейства
5	Соревнование скороходов	«Два мороза».Эстафеты с примерами на сложение и вычитание.	Практические задания.	Организация и проведение со сверстниками подвижных игр , элементов соревнований, осуществление их объективного судейства
6	Игра «Волк во рву»	Игры «Угадай чей голосок», «Определим игрушку».	Практические задания.	Организация и проведение со сверстниками подвижных игр ,

				элементов соревнований, осуществление их объективного судейства
7	Игры по выбору учащихся	Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра.	Практические задания.	Организация и проведение со сверстниками подвижных игр , элементов соревнований, осуществление их объективного судейства
8	Эстафета с мячами	Игровые правила. Выбор и ограничение игрового пространства. Проведение игры.	Практические задания.	Организация и проведение со сверстниками подвижных игр , элементов соревнований, осуществление их объективного судейства
9	Игра «Гном, как тебя зовут»	Правила игры. Проведение игры.	Практические задания.	Организация и проведение со сверстниками подвижных игр , элементов соревнований, осуществление их объективного судейства
Игры-забавы				
10	Игра «Птицы и клетка»	Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	Практические задания.	Организация и проведение со сверстниками подвижных игр , элементов соревнований, осуществление их объективного судейства
11	Игра «Угадай, кто»	Правила игры. Проведение игры.	Практические задания.	Организация и проведение со сверстниками

				подвижных игр , элементов соревнований, осуществление их объективного судейства
12	Эстафета зверей	Правила игры. Проведение игры.	Практические задания.	Организация и проведение со сверстниками подвижных игр , элементов соревнований, осуществление их объективного судейства
13	Игра «Стой!»	Беседа: «Чтоб здоровыми остаться надо....». Составить слова по карточкам: здоровье, спорт, зарядка Знакомство с правилами и проведение игр	Практические задания.	Организация и проведение со сверстниками подвижных игр , элементов соревнований, осуществление их объективного судейства
14	Игра «Веселые музыканты»	Беседа: Составление упражнений для утренней гимнастики. Работа с карточками. Эстафеты с обручами	Практические задания.	Организация и проведение со сверстниками подвижных игр , элементов соревнований, осуществление их объективного судейства
15	Игра «Совушка»	Эстафеты на развитие быстроты, силы, ловкости. Беседа о физ. Качествах сила , быстрота, ловкость.	Практические задания.	Организация и проведение со сверстниками подвижных игр , элементов соревнований, осуществление их объективного судейства
16	Игра «Птицы и клетка»	Комплекс ОРУ с мячом. строевые упражнения с перестроением из колонны	Практические задания.	Организация и проведение со сверстниками

		по одному в колонну по два.		подвижных игр , элементов соревнований, осуществление их объективного судейства
Народные игры (8ч)				
17	Башкирская народная игра «Ловкий джигит»	Упражнения со скакалкой. Эстафеты со скакалкой.	Практические задания.	Организация и проведение со сверстниками подвижных игр , элементов соревнований, осуществление их объективного судейства
18	Башкирская народная игра «Сапожник»	Игры с мячом: ловля, бросок, передача.	Практические задания.	Организация и проведение со сверстниками подвижных игр , элементов соревнований, осуществление их объективного судейства
19	Башкирская народная игра «Курай»	Проведение игры. Формирование правильной осанки	Практические задания.	Организация и проведение со сверстниками подвижных игр , элементов соревнований, осуществление их объективного судейства
20	Башкирская народная игра «Липкие пеньки»	Правила игры. Проведение игры.	Практические задания.	Организация и проведение со сверстниками подвижных игр , элементов соревнований, осуществление их объективного судейства
21	Игры по выбору	Разучивание и проведение игр. Метание снежков в	Практические задания.	Организация и проведение со

	учащихся	цель.		сверстниками подвижных игр , элементов соревнований, осуществление их объективного судейства
22	Русская народная игра «Вышибалы»	Проведение зимних эстафет.	Практические задания.	Организация и проведение со сверстниками подвижных игр , элементов соревнований, осуществление их объективного судейства
23	Русская народная игра «Воробьи и вороны»	Правила игры. Проведение игры.	Практические задания.	Организация и проведение со сверстниками подвижных игр , элементов соревнований, осуществление их объективного судейства
24	Русская народная игра «Салки»	Игры со скакалкой, мячом.	Практические задания.	Организация и проведение со сверстниками подвижных игр , элементов соревнований, осуществление их объективного судейства
Любимые игры детей				
25	Игра «Перемена мест» Игра «Удочка», «Бой петухов»	Построение. Строевые упражнения перемещение.	Практические задания.	Организация и проведение со сверстниками подвижных игр , элементов соревнований, осуществление их объективного судейства

26	Игра «Салки с мячом».	Правила игры. Проведение игры.	Практические задания.	Организация и проведение со сверстниками подвижных игр , элементов соревнований, осуществление их объективного судейства
27	Игра «Прыгай через ров»	Совершенствование координации движений.	Практические задания.	Организация и проведение со сверстниками подвижных игр , элементов соревнований, осуществление их объективного судейства
Спортивные игры -4ч				
28	Игра «Кот и мышь»	Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра.	Практические задания.	Организация и проведение со сверстниками подвижных игр , элементов соревнований, осуществление их объективного судейства
29	Игра «Большой мяч»	Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра.	Практические задания.	Организация и проведение со сверстниками подвижных игр , элементов соревнований, осуществление их объективного судейства
30	Эстафета «Кенгуру»	Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра.	Практические задания.	Организация и проведение со сверстниками подвижных игр , элементов соревнований, осуществление их объективного

				судейства
31	Игра «Симон говорит»	. Проведение игры.	Практические задания.	Организация и проведение со сверстниками подвижных игр , элементов соревнований, осуществление их объективного судейства
32	Игра «мишки и шишки»»	Игры, эстафеты, Весёлые минутки.	Практические задания.	Организация и проведение со сверстниками подвижных игр , элементов соревнований, осуществление их объективного судейства
33	Игра «Медведь»	Эстафеты с предметами	Практические задания.	Организация и проведение со сверстниками подвижных игр , элементов соревнований, осуществление их объективного судейства

3. Учебно- тематический план

№	Наименование разделов	Кол-во ч.
1.	Бессюжетные игры	9
2.	Игры-забавы	7
3.	Народные игры	8
4.	Любимые игры детей	9
		33

№ урока	Тема урока	Планируемая дата	Фактическая дата	Примечание
Бессюжетные игры (9ч)				
1	Игра «Гном, как тебя зовут»	05.09.2023		
2	Игра «Водяной»	12.09.2023		
3	Игра «Мы веселые ребята»	19.09.2023		
4	Игра «Гуси- лебеди»	26.09.2023		
5	Соревнование скороходов	03.10.2023		
6	Игра «Волк во рву»	10.10.2023		
7	Игра «К своим флажкам»	17.10.2023		
8	Игры по выбору учащихся	24.10.2023		
9	Эстафета с мячами	07.11.2023		
Игры-забавы (7ч)				
10	Игра «Птицы и клетка»	14.11.2023		
11	Игра «Угадай, кто»	21.11.2023		
12	Эстафета зверей	28.11.2023		
13	Игры по выбору учащихся	05.12.2023		
14	Игра «Стой!»	12.12.2023		
15	Игра «Веселые музыканты»	19.12.2023		
16	Игра «Совушка»	26.12.2023		
Народные игры (8ч)				
17	Башкирская народная игра «Ловкий джигит»	09.01.2024		
18	Башкирская народная игра «Сапожник»	16.01.2024		
19	Башкирская народная игра «Курай»	23.01.2024		
20	Башкирская народная игра «Липкие пеньки»	30.01.2024		
21	Игры по выбору учащихся	06.02.2024		
22	Русская народная игра «Вышибалы»	20.02.2024		
23	Русская народная игра «Воробьи и вороны»	27.02.2024		
24	Русская народная игра «Салки»	05.03.2024		

Любимые игры детей(9)				
25	Игра «Кот и мышь»	12.03.2024		
26	Игра «Большой мяч»	19.03.2024		
27	Эстафета «Кенгуру»	02.04.2024		
28	Игра «Симон говорит»	09.04.2024		
29	Игра «мишки и шишки»»	16.04.2024		
30	Игра «Медведь»	23.04.2024		
31	Игры по выбору учащихся	07.05.2024		
32	Игры по выбору учащихся	14.05.2024		
33	Игры по выбору учащихся	21.05.2024		